

25-27 aprile e 1-4 maggio VAL DI RABBI

“ZICORIA FESTIVAL DI SOLE”

Una festa decisamente saporita per la rinascita nella natura tra sapori e salute. Torna in **Val di Rabbi il Zicoria Festival di Sole: dal 25 aprile al 4 maggio** in programma 2 intensi weekend ricchi di attività e laboratori per scoprire tutti i segreti di queste particolari erbe di montagna, in collaborazione con aziende agricole, osterie e locali tipici della suggestiva valle situata all'interno del settore trentino del Parco Nazionale dello Stelvio. Un gustoso viaggio multiforme, allegro e rilassante con un gustoso filo conduttore: il **tarassaco**, preziosa erba spontanea dalle note proprietà depurative e calmanti che ne fanno un apprezzato toccasana per l'organismo. Dal 25 aprile al 4 maggio molteplici le attività proposte che includono escursioni alla scoperta delle erbe e dei fiori locali, curiosi laboratori di cucina, degustazioni di formaggi di malga abbinati al tarassaco nelle sue varie forme e speciali cene per assaporarne il gusto deciso e scoprire tutte le sue importanti virtù. Dente di leone, dente di cane, soffione, girasole dei prati (oltre a *zicoria*, nella parlata degli abitanti locali): i modi per chiamare questa pianta così speciale sono svariati (e curiosi). Parimenti esteso, ma assai più utile, l'elenco dei suoi benefici. Per corpo, organismo, anima e mente. Il tarassaco, infatti, drena, depura e disintossica, stimola la diuresi, favorisce la digestione e riduce lo stress: virtù medicamentose note sin dall'antichità e sfruttate con l'utilizzo di radici, petali e foglie. Ma le potenzialità della *zicoria* vengono sfruttate ampiamente anche in cucina: grazie al suo sapore lievemente speziato, è impiegato in molti modi, dagli antipasti ai dolci (bevande comprese). I visitatori avranno l'opportunità di assaporarne il gusto particolare nelle iniziative organizzate in collaborazione con aziende agricole, osterie e ristoranti locali. Non solo cucina, comunque. La kermesse include infatti pure attività che consentiranno di scoprire e apprezzare gli innumerevoli pregi del tarassaco. Tra queste, la visita all'antico Mulino Ruatti seguita da un laboratorio di autoproduzione con zicorie e altre erbe; la raccolta di fiori di zicoria (assieme a una naturopata esperta) che serviranno per preparare piatti e ricette a tema, ma anche per preparare i fiori cristallizzati. A riprova di come l'evento sia certamente pensato per tutta la famiglia. Non mancheranno inoltre presentazioni di libri a tema, show cooking presso l'apposito tendone in località Plan a Rabbi Fonti e svariati momenti musicali. “Con questa manifestazione non desideriamo mettere in risalto soltanto un prodotto, bensì tutto quell'insieme di persone che con competenza, dedizione, rispetto e passione hanno contribuito a renderlo così caratteristico e identificativo per il nostro territorio: un evento spinto dalla comunità per la comunità e per i visitatori, presenti in numero sempre maggiore ogni anno”, spiega **Fabio Sacco, direttore generale di APT Val di Sole..** **Zicoria FestiVal di Sole**, rientrando nel ricco calendario di eventi ed esperienze legati al tema della primavera allestiti nelle Valli del Noce, è organizzato dal **Consorzio Turistico Rabbi Vacanze** in collaborazione con **APT Val di Sole, Strada della Mela e dei Sapori delle Valli di Non e di Sole, Associazioni ed Enti locali**. Tutte le informazioni sulla quinta edizione del Zicoria FestiVal di Sole sono consultabili qui: <https://www.visitvaldisole.it/it/eventi/zicoria-festival-di-sole>