

## In Val di Sole la primavera si vive al ritmo delle Wow Experience 20 attività per (ri)connettersi con la natura tra outdoor, gusto e benessere

Un programma esperienziale tra acqua, boschi e tradizioni locali coinvolge chi cerca autenticità e scoperta. Dallo sport alle proposte culturali ed enogastronomiche, il territorio si racconta in modo diretto, coinvolgente e consapevole. Sacco: “Vogliamo che gli ospiti si sentano parte integrante dell’ecosistema della nostra valle”

**Malé (TN), 23 aprile 2026** – In Val di Sole la primavera non è un tempo di attesa, ma una stagione da vivere al ritmo delle Wow Experience. Il progetto ideato e sviluppato dall’ApT Val di Sole, in collaborazione con ApT Val di Non e con gli operatori locali, viene riproposto nel suo format ormai consolidato e apprezzato, con 20 attività studiate per chi cerca un contatto reale con il territorio, spaziando dall’adrenalina dell’acqua al silenzio dei boschi, fino ai sapori più nascosti della tradizione. Un’offerta integrata che trasforma il visitatore da semplice spettatore a esploratore attivo, con il valore aggiunto di una sorta di “passaporto delle esperienze” che premia la curiosità con un gadget originale.

“Il progetto Wow Experience evolve verso una dimensione sempre più sensoriale e consapevole”, afferma **Fabio Sacco, direttore dell’ApT Val di Sole**. “Vogliamo che gli ospiti si sentano parte integrante dell’ecosistema della nostra valle. Oggi la Val di Sole non è più solo una destinazione estiva o invernale: anche primavera e autunno diventano stagioni autentiche da vivere ed esplorare, grazie a un’offerta di qualità che valorizza non solo le eccellenze paesaggistiche, ma anche le tradizioni locali e le persone che, con passione e competenza, le custodiscono.”

Le esperienze si articolano in diverse categorie, pensate per valorizzare le molteplici anime del territorio: dall’outdoor più dinamico al contatto con la natura, dai percorsi enogastronomici e legati alle tradizioni locali fino alle proposte culturali e di benessere. Ne nasce un racconto completo della valle, da esplorare in chiave “WOW”, in modo coinvolgente e da prospettive sempre nuove.

**OUTDOOR:** Il fiume Noce, eletto dal National Geographic tra i migliori al mondo per il rafting, rimane il cuore pulsante dell’adrenalina in Val di Sole. Per chi desidera un contatto più profondo con l’acqua, il kayak tra le strette gole del Canyon del Rio Novella offre scorci di notevole bellezza. Non mancano ovviamente le attività su due ruote, come “Melapedalo”, una pedalata tra i borghi di Ossana e Caldes con merenda tipica tra i meleti, o il tour guidato in E-bike tra i castelli incantati della Val di Non.

**AMBIENTE:** La primavera si racconta attraverso i fiori con “Quel mazzolin di fiori”: ogni sabato di maggio, escursioni a tema porteranno alla scoperta di tarassaco, crocus, genziane e orchidee selvatiche. Il legame con il territorio passa anche per il contatto con gli animali, come nelle passeggiate a cavallo immerse nella natura, o per l’esplorazione del mondo sotterraneo in una maniera argentifera. Il foraging con esperti di etnobotanica insegnerà invece a riconoscere e rispettare le erbe spontanee che finiscono in tavola.

**GUSTO:** Le esperienze legate al gusto abbinano la scoperta del territorio a momenti di apprendimento pratico. Il tarassaco è protagonista di una masterclass dedicata in Val di Rabbi, dove si apprende a raccogliere le erbe spontanee per poi cucinarle. Il laboratorio di pasticceria a Rabbi è invece incentrato sulla preparazione di dolci tipici. Grande spazio viene dato alle tradizioni casearie: oltre all’apertura delle forme di Trentingrana nel caveau del Caseificio Presanella (accompagnata da bollicine Trentodoc), l’esperienza della produzione del burro (“La Caserada” a Peio) si arricchisce con una degustazione all’interno di una suggestiva grotta sotterranea.

**CULTURA:** La proposta culturale si sviluppa tra esperienze che uniscono scoperta, partecipazione e valorizzazione del territorio: a Monclassico è in programma l’“Ecologia delle Parole”, un’attività inclusiva basata sulla comunicazione per immagini e sullo scambio umano. Non mancano i laboratori per costruire arnie, il percorso didattico tra Monclassico e Presson dedicato alle meridiane – gli orologi solari già utilizzati nell’antico Egitto – e la sezione multimediale sulla micologia al Museo della Civiltà Solandra. A completare l’offerta, anche alcune proposte nei castelli della Val di Non tra cacce al tesoro per piccoli detective e visite narrate al chiaro di luna.

**BENESSERE:** Per ritrovare l’equilibrio, il Parco Arte Pineta di Cavareno, in Val di Non, ospita sessioni di Forest Bathing, una camminata lenta per riscoprire il contatto consapevole con il bosco attraverso suoni e profumi: un’attività accessibile a tutti, che stimola l’ascolto e la creatività.

Ai visitatori verrà consegnata una brochure su cui apporre un timbro per ogni attività svolta. Collezionandone 2, sarà possibile ritirare un gadget esclusivo presso gli uffici informazioni della Val di Sole e della Val di Non. Tutte le attività sono acquistabili direttamente online.

Per maggiori informazioni e prenotazioni:

[www.visitvaldisole.it/it/wow-experience](http://www.visitvaldisole.it/it/wow-experience)

[www.visitvaldinon.it/it/esperienze/wow-experience](http://www.visitvaldinon.it/it/esperienze/wow-experience)

**FOTO:**

[https://drive.google.com/drive/folders/1Xx4-LaWZUjouUZc8iCbANy7AW0d85TEB?usp=drive link](https://drive.google.com/drive/folders/1Xx4-LaWZUjouUZc8iCbANy7AW0d85TEB?usp=drive_link)

[https://drive.google.com/drive/folders/1Xx4-LaWZUjouUZc8iCbANy7AW0d85TEB?usp=drive link](https://drive.google.com/drive/folders/1Xx4-LaWZUjouUZc8iCbANy7AW0d85TEB?usp=drive_link)